

## Informationen zur Einlage eines IUS (Intra Uterin Systems)

Liebe Patientin,

im Rahmen der bei Ihnen geplanten Einlage eines IUS erlaube ich mir Ihnen einige Hinweise zu geben:

Achten Sie darauf, dass Sie am Tag der Einlage genügend getrunken und gegessen haben. Das beugt einer eventuellen Kreislaufschwäche vor.

Um das Gewebe des Gebärmutterhalses weicher zu machen und dadurch die Einlage für Sie weniger unangenehm, sollten Sie vor Ihrem Termin die Vaginal-Tabletten folgendermaßen angewendet haben:

Liegt Ihr Termin am Vormittag (bis 12.00 Uhr) legen Sie die erste der beiden Tabletten am Abend zuvor wie einen Tampon tief in die Scheide ein, nachdem Sie sie mit ein wenig Wasser angefeuchtet hatten. Die zweite Tablette legen Sie am folgenden Morgen ein.

Liegt Ihr Termin am Nachmittag (ab 14.00 Uhr) legen Sie die erste Tablette am frühen Morgen, die Zweite gegen Mittag ein. (Lesen Sie dazu auch die Informationen am Ende des Textes.)

Zur zusätzlichen Schmerzlinderung können Sie eine Stunde vor Ihrem Termin eine schmerzlindernde Tablette (z.B. Ibuprofen) einnehmen.

### Verhalten nach der Einlage:

Der Verhütungsschutz ist ab sofort gegeben.

Unmittelbar nach dem Einlegen ist es möglich, daß es zu menstruationsähnlichen Beschwerden oder leichten Blutungen kommen kann. Kein Grund zur Beunruhigung: Die Gebärmutter muss sich erst an die neue Situation gewöhnen. Schmerz und Blutungen klingen meist rasch wieder ab.

Ich empfehle Ihnen sicherheitshalber, sich von einer weiteren Person begleiten zu lassen. Für den Rest des Tages bitte keine größeren Aktivitäten planen.

Prinzipiell ist nach erfolgreicher Einlage Geschlechtsverkehr möglich. Ebenso können Tampons wie gewohnt angewendet werden. Vom Gebrauch von Menstruationstassen wird abgeraten. Die ersten Periodenblutungen können stärker sein

Für die „Gynefix“-Kupferkette gelten folgende, leicht abweichende Empfehlungen:

Verzichten Sie in den ersten 7 Tagen nach der Einlage auf Tampons

Verzichten Sie in den ersten 7 Tagen auf Geschlechtsverkehr

Verzichten Sie in den ersten 7 Tagen auf durchblutungsfördernde Maßnahmen: keine heißen Bäder, Sauna, Wärmflasche oder Leistungssport

